

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 11.03.2023г.



Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энер.ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Салат из квашенной капусты	100	100	85,7	85,7
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	55/150	50/200	396	479
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Итого	64.19	58.00	479,81	561,25
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром, с лимоном		185/10/5		42
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева